

参加無料

鳥取砂丘コナン空港 しゃんしゃん体操教室

鳥取空港で、健康な体づくりを目指しませんか？



毎週木曜日開催！

11:00～11:45 (受付10:45～) (※祝日を除く)

概要

鳥取市考案のしゃんしゃん体操を鳥取空港で行います。しゃんしゃん体操とは、新聞紙を丸めた手作りの棒やタオルを使い、鳥取市のしゃんしゃん傘踊りの音楽に合わせて行う1曲5分程の体操です。

場所

鳥取砂丘コナン空港1F コナンホール

持ち物

タオル、飲み物、運動靴(外履き)

事前申し込み不要。
当日会場へお越しください。

※日程変更、中止の場合は空港HP、SNSなどでお知らせします。

参加者のみなさまに『健康マイルカード』を配布！

空港内のお店でお得なサービスが受けられます。
(体操イベント参加ごとに1ポイント進呈)

お得な特典

どんどん
ためちゃおう！



お願い

- ・マスク着用でご入場ください
- ・入口での手指消毒にご協力ください
- ・当日発熱または体調不良の方はご遠慮下さい

協力

鳥取市、Fitness Ja-んぐる

【問い合わせ】

鳥取空港ビル株式会社 0857-28-1402

